ನಿತ್ಯದಿನಚರಿಯ ಶ್ಲೋಕಗಳು

ಮನುಷ್ಯ ಚೈತನ್ಯದ ಚಿಲುಮೆಯಾಗಿರಬೇಕು. ಉತ್ಸಾಹದ ಕಾರಂಜಿಯಾಗಬೇಕು. ನೋಡಿದವರಿಗೆ 'ಅಯ್ಯೋ ಪಾಪ!' ಎನಿಸುವಂತೆ ಜೋಲುಮುಖ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರಬಾರದು. ಹೀಗಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅಂತಃಸತ್ವ,ಮನಃಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಯಮ, ಆದರ್ಶ, ದೈವೀಚಿಂತನೆಗಳು ಅಗತ್ಯ. ಜೀವನವು ಹುಡುಗಾಟವಲ್ಲ. ನಿಜನೆಲೆಯ ಹುಡುಕಾಟ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸವೂ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಬೇಕು. ಅತಿಮಾನುಷ ಶಕ್ತಿಯೊಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಮಿಸುತ್ತಿದೆಯೆಂಬ ಅರಿವು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದೊಂದು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಅದರ ಅರ್ಥ ತಿಳಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅರ್ಥ ತಿಳಿಯದೇ ಹೋದರೂ ಆ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದೊಡನೆ ಅವ್ಯಕ್ತಶಕ್ತಿಯ ಸಂಚಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಉತ್ಸಾಹ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಸ್ಫುರಿಸುತ್ತವೆ. ಮೋರೆ ಅರಳುತ್ತದೆ.

ಧರ್ಮ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿರುವದಲ್ಲ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ.

ಈ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಓದಿ. ಬಾಯಿಗೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ದಿನಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನಿ. ಇದು ಜೀವನೋತ್ಕರ್ಷಕ್ಕೆ ನಾಂದಿ.

ಇದಕ್ಕೆ ಉಪನಯನವಾಗಬೇಕಿಲ್ಲ. ಗಂಡಸೇ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣನೇ ಆಗಬೇಕು ಎಂಬ ನಿಯಮಗಳಿಲ್ಲ. ಉಪನಯನಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆಯೇ ಈ ದಿನಚರಿ ರೂಢಿಯಾಗಿರಲಿ. ಹ್ರಸ್ವ-ದೀರ್ಘ ಮಹಾಪ್ರಾಣಗಳು ಸರಿಯಾಗಿರಲಿ. ತಪ್ಪು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಡಿ. ತಪ್ಪು ಕಲಿತ ಮನುಷ್ಯ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದುದನ್ನೂ ತಿದ್ದಿಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲಿರುವ ಸರಿಯನ್ನು ತಿದ್ದಹೋಗಬೇಡಿ. ನಿರ್ದುಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿ.

ಪ್ರಾತಃ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರವಾದೊಡನೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಿಕೊಂಡು ಕರದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತ ಈ ಶ್ಲೋಕ ಹೇಳಿ.

ಕರಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕರಮಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತೀ ।
ಕರಮೂಲೇ ಭವೇದ್ ಗೌರೀ ಪ್ರಭಾತೇ ಕರದರ್ಶನಮ್ ॥

ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದೆದ್ದು ನೆಲಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವಾಗ ಭೂಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ಸಮುದ್ರವಸನೇ ದೇವಿ ಪರ್ವತಸ್ತನಮಂಡಲೇ ।
ವಿಷ್ಣುಪತ್ನಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪಾದಸ್ಪರ್ಶಂ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಮೇ ॥

ಹರಿಸ್ಮರಣೆ

ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ ಹರೇ ಹರೇ ।
ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಹರೇ ॥

ಮುಖತೊಳೆದು ಭಗವದುತ್ಥಾಪನೆ

ಉತ್ತಿಷ್ಠೋತ್ತಿಷ್ಠ ಗೋವಿಂದ ಉತ್ತಿಷ್ಠ ಗರುಡಧ್ವಜ ।
ಉತ್ತಿಷ್ಠ ಕಮಲಾಕಾಂತ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಮಂಗಲಂ ಕುರು ॥

ಕಲಿನಾಶನಮಂತ್ರ

ಕರ್ಕೋಟಕಸ್ಯ ನಾಗಸ್ಯ ದಮಯಂತ್ಯಾ ನಲಸ್ಯ ಚ ।
ಋತುಪರ್ಣಸ್ಯ ರಾಜರ್ಷೇಃ ಕೀರ್ತನಂ ಕಲಿನಾಶನಮ್ ॥

ತತ್ವದೇವತಾಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ನಮೋ ವಸ್ತಾತ್ತ್ವಿಕಾ ದೇವಾ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿಪರಾಯಣಾಃ ।
ಧರ್ಮಮಾರ್ಗೇ ಪ್ರೇರಯಂತು ಭವಂತಃ ಸರ್ವ ಏವ ಹಿ ॥

ಗುರುವಂದನೆ

ಯೇನಾಹಮಿಹ ದುರ್ಮಾರ್ಗಾ-
ದುದ್ಧೃತ್ಯಾಭಿನಿವೇಶಿತಃ ।
ಸಮ್ಯಕ್ ಶ್ರೀವೈಷ್ಣವೇ ಮಾರ್ಗೇ
ಪೂರ್ಣಪ್ರಜ್ಞಂ ನಮಾಮಿ ತಮ್ ॥

ಪತಿವ್ರತಾಸ್ಮರಣೆ.

ಅಹಲ್ಯಾ ದ್ರೌಪದೀ ಸೀತಾ ತಾರಾ ಮಂಡೋದರೀ ತಥಾ ।
ಪಂಚಕಂ ನಾ ಸ್ಮರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಮ್ ॥

ಚಿರಜೀವೀಸ್ಮರಣೆ

ಅಶ್ವತ್ಥಾಮಾ ಬಲಿರ್ವ್ಯಾಸೋ ಹನೂಮಾಂಶ್ಚ ವಿಭೀಷಣಃ ।
ಕೃಪಃ ಪರಶುರಾಮಶ್ಚ ಸಪ್ತೈತೇ ಚಿರಜೀವಿನಃ ॥

ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಸ್ಮರಣೆ

ಅಹಂ ಕಾಶೀಂ ಗಮಿಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ರೈವ ನಿವಸಾಮ್ಯಹಮ್ ।
ಇತಿ ಬ್ರುವಾಣಃ ಸತತಂ ಕಾಶೀವಾಸಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥

ಅಯೋಧ್ಯಾ ಮಥುರಾ ಮಾಯಾ ಕಾಶೀ ಕಾಂಚೀ ಅವಂತಿಕಾ ।
ಪುರೀ ದ್ವಾರಾವತೀ ಚೈವ ಸಪ್ತೈತಾಃ ಮೋಕ್ಷದಾಯಿಕಾಃ ॥

ಸ್ವಾತ್ಮನಿವೇದನೆ

ಪ್ರಾತಃ ಪ್ರಭೃತಿ ಸಾಯಾಂತಂ ಸಾಯಾದಿ ಪ್ರಾತರಂತತಃ ।
ಯತ್ ಕರೋಮಿ ಜಗನ್ನಾಥ ತದಸ್ತು ತವ ಪೂಜನಮ್ ॥

ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಭಿಮಾನಿಸ್ಥಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಸ್ಥವಿಷ್ಣುನಾ ।
ಪ್ರೇರಿತಃ ಶ್ರೀಶತುಷ್ಟ್ಯರ್ಥಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಕರ್ಮ ಚಾಖಿಲಮ್ ॥

ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಚಿಂತನೆ

ಸ್ವಸ್ತಿ ಪ್ರಜಾಭ್ಯಃ ಪರಿಪಾಲಯಂತಾಂ
ನ್ಯಾಯೇನ ಮಾರ್ಗೇಣ ಮಹೀಂ ಮಹೀಶಾಃ ।
ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಮಸ್ತು ನಿತ್ಯಂ
ಲೋಕಾಃ ಸಮಸ್ತಾ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತು ॥

ಸರ್ವೇಽಪಿ ಸುಖಿನಃ ಸಂತು
ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ ।
ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು
ಮಾ ಕಶ್ಚಿತ್ ದುಃಖಭಾಗ್ ಭವೇತ್ ॥

ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಂತ್ರ

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ
ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾಽನುಸೃತಸ್ವಭಾವಃ ।
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

★★★

ವಿಭಿನ್ನ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಮಂತ್ರಗಳು:

ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷನ ಧ್ಯಾನ

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

ಅತಿನೀಲಘನಶ್ಯಾಮಂ ನಲಿನಾಯತಲೋಚನಮ್ ।
ಸ್ಮರಾಮಿ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ತೇನ ಸ್ನಾತೋ ಭವಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ದೇವರದೀಪ ಹಚ್ಚುವಾಗ

ದೀಪದೇವಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಮಂಗಲೇ ಪಾಪನಾಶಿನಿ ।
ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಸ್ಯ ಮೇ ನಿತ್ಯಂ ಸುಜ್ಞಾನಂ ದೇಹಿ ಸುಪ್ರಭೇ ।

ಹೊಸ್ತಿಲು ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತಾ (ಸ್ತ್ರೀಯರು)

ಹ್ರೀಂಕಾರರೂಪಿಣಿ ದೇವಿ ವೀಣಾಪುಸ್ತಕಧಾರಿಣಿ ।
ವೇದಮಾತರ್ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಮಾಂಗಲ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇ ಸದಾ ॥

ತುಳಸೀಗಿಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ

ಪ್ರಸೀದ ತುಳಸೀ ದೇವಿ ಪ್ರಸೀದ ಹರಿವಲ್ಲಭೇ ।
ಕ್ಷೀರೋದಮಥನೋದ್ಭೂತೇ ತುಳಸಿ ತ್ವಾಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ದೇವರಪೂಜೆಗಾಗಿ ತುಳಸಿಬಿಡಿಸುವಾಗ

ತುಳಸ್ಯಮೃತಜನ್ಮಾಸಿ ಸದಾ ತ್ವಂ ಕೇಶವಪ್ರಿಯೇ ।
ಕೇಶವಾರ್ಥಂ ಲುನಾಮಿ ತ್ವಾಂ ಪ್ರಸೀದ ಹರಿವಲ್ಲಭೇ ॥

ಹೂಗಿಡಗಳಿಂದ ಪುಷ್ಪ ಬಿಡಿಸುವಾಗ

ನಮಸ್ತೇ ಕುಸುಮಾಧಾರೇ ನಮಸ್ತೇ ಕಮಲಾಶಯೇ ।
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ವಿಷ್ಣುಪೂಜಾರ್ಥಂ ಆಹರಿಷ್ಯೇ ತವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಗೋವುಗಳಿಗೆ ಹುಲ್ಲು ಹಾಕಿ ಅವುಗಳ ಮೈತಿಕ್ಕುತ್ತಾ

ಸುರಭಿರ್ವೈಷ್ಣವೀ ಮಾತಾ ನಿತ್ಯಂ ವಿಷ್ಣುಪದಾಶ್ರಿತಾ ।
ಗೋಗ್ರಾಸಸ್ತು ಮಯಾ ದತ್ತಃ ಸುರಭೇ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಸ್ನಾನಕಾಲದಲ್ಲಿ ನದೀಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥
ಗಂಗೇ ಗಂಗೇ ಮಾಂ ಪುನೀಹಿ ॥

ಹೊಸಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ದೇವರಮುಂದಿಟ್ಟು ಉಡುವಾಗ

ಶೀತವಾತೋಷ್ಣಸಂತ್ರಾಣಂ ಲಜ್ಜಾಯಾ ರಕ್ಷಣಂ ಪರಮ್ ।
ದೇಹಾಲಂಕರಣಂ ವಸ್ತ್ರಂ ತ್ವದ್ದತ್ತಂ ದೇವ ಧಾರಯೇ ॥
ಉಪೇಂದ್ರಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ॥

ತುಳಸಿಮಣಿಯ ಸರ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ

ತುಳಸೀಕಾಷ್ಠಸಂಭೂತೇ ಮಾಲೇ ಕೃಷ್ಣಜನಪ್ರಿಯೇ ।
ಬಿಭರ್ಮಿ ತ್ವಾಮಹಂ ಕಂಠೇ ಕುರು ಮಾಂ ಕೃಷ್ಣವಲ್ಲಭಮ್ ॥

ಕಮಲಾಕ್ಷಿಮಣಿಯ ಸರವನ್ನು ಧರಿಸುವುದಾದರೆ

ಅಕ್ಷಮಾಲೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪದ್ಮಾಸನಧೃತೇ ಸದಾ ।
ಪದ್ಮಾವತಿ ಪ್ರಸಾದಂ ತ್ವಂ ಕುರು ಧಾರಣತೋ ಮಯಿ ॥

ದೇವಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಹಾಕುವಾಗ

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ ।
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಪದೇಪದೇ ॥

ದೇವರಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುವಾಗ

ನಮೋಽಸ್ತ್ವನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ
ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ।
ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಸತೇ (ಶಾಶ್ವತೇ)
ಸಹಸ್ರಕೋಟೀಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ।
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಶಂಖತೀರ್ಥವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ

ಶಂಖಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ತೋಯಂ ಭ್ರಾಮಿತಂ ಕೇಶವೋಪರಿ ।
ಅಂಗಲಗ್ನಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಂ ವ್ಯಪೋಹತಿ ॥

ಮೂರುಸಲತೀರ್ಥ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ

ಪ್ರಥಮಂ ಕಾಯಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ
ದ್ವಿತೀಯಂ ಧರ್ಮಸಾಧನಮ್ ।
ತೃತೀಯಂ ಮೋಕ್ಷಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥ-
ಮೇವಂ ತೀರ್ಥಂ ತ್ರಿಧಾ ಪಿಬೇತ್ ॥

ಅಥವಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮೂರು ಶ್ಲೋಕ

ಅಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಣಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿನಿವಾರಣಮ್ ।
ಸರ್ವದುರಿತೋಪಶಮನಂ ವಿಷ್ಣುಪಾದೋದಕಂ ಶುಭಮ್ ॥

ಶಾಲಗ್ರಾಮಶಿಲಾವಾರಿ ಪಾಪಹಾರಿ ನಿಷೇಣವೇ ।
ಆಜನ್ಮ ಕೃತಪಾಪಾನಾಂ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದಿನೇದಿನೇ ॥

ಶರೀರೇ ಜರ್ಝರೀಭೂತೇ
ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಲೇವರೇ ।
ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನವೀತೋಯಂ
ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ॥

ಓದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಾಗ

ಸರಸ್ವತಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ವರದೇ ಕಾಮರೂಪಿಣಿ ।
ವಿದ್ಯಾರಂಭಂ ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ಸದಾ ॥

ಊಟಕ್ಕೆ ಕುಳಿತು ಉಣ್ಣುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು

ಅಹಂ ವೈಶ್ವಾನರೋ ಭೂತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ದೇಹಮಾಶ್ರಿತಃ ।
ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಪಚಾಮ್ಯನ್ನಂ ಚತುರ್ವಿಧಮ್ ॥

ಊಟಮುಗಿಸಿ ಕೈತೊಳೆದು ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ನೀರನ್ನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ತಾಗಿಸಿಕೊಂಡು

ಶರ್ಯಾತಿಂ ಚ ಸುಕನ್ಯಾಂ ಚ ಚ್ಯವನಂ ಚೇಂದ್ರಮಶ್ವಿನೌ ।
ಭೋಜನಾಂತೇ ಸ್ಮರನ್ನಕ್ಷ್ಣೋಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರಾಂಬು ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಕ್ಷಮಾಯಾಚನಮಂತ್ರ

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ಕ್ರಿಯಂತೇಽಹರ್ನಿಶಂ ಮಯಾ ।
ತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಮೇ ದೇವ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥

ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ ।
ತಸ್ಮಾತ್ ಕಾರುಣ್ಯಭಾವೇನ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಜನಾರ್ದನ ॥

ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವಾಗ

ರಾಮಂ ಸ್ಕಂದಂ ಹನೂಮಂತಂ ವೈನತೇಯಂ ವೃಕೋದರಮ್ ।
ಶಯನೇ ಯಃ ಸ್ಮರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ದುಃಸ್ವಪ್ನಂ ತಸ್ಯ ನಶ್ಯತಿ ॥

ಅಗಸ್ತ್ಯೋ ಮಾಧವಶ್ಚೈವ ಮುಚುಕುಂದೋ ಮಹಾಮುನಿಃ ।
ಕಪಿಲೋ ಮುನಿರಾಸ್ತೀಕಃ ಪಂಚೈತೇ ಸುಖಶಾಯಿನಃ ॥
ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ॥

★★★

ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಚಾರ

ಹಬ್ಬ-ಸಡಗರದ ದಿನದಂದು ಅಭ್ಯಂಗ ಮಂಗಲಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಶುದ್ಧವಾದ ಬಟ್ಟೆಯುಟ್ಟು ಅಲಂಕರಿಸಿಕೊಂಡು ದೇವರಿಗೆ ನಮಿಸಿ ತಾಯಿ-ತಂದೆ-ಹಿರಿಯರಿಗೆ ವಂದಿಸಬೇಕು. ಸಮೀಪದ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಹಾಕಿ ದೇವರದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ.

ದೇವರನ್ನು ದರ್ಶಿಸುವಾಗ ಅಂಗಿ, ರುಮಾಲುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿರಬಾರದು. ಪಾದರಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬಾರದು. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ಇಷ್ಟಾರ್ಥವನ್ನು ನೀಡುವ ದಯಾಮೂರ್ತಿಯಾದ ಗುಣಪೂರ್ಣದೇವರನ್ನು ದೇವಪ್ರತಿಮೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು. ಮನಸ್ಸು ಅತ್ತಿತ್ತ ಚಲಿಸದಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಕೆಲವು ದೇವರ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ.

ಉಡುಪಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಸ್ತೋತ್ರ

ಧ್ಯಾಯೇದಿಂದೀವರಾಭಂ
ನಿಜಕರಕಮಲೇ ದಕ್ಷಿಣೇ ದಂಡಮಗ್ರ್ಯಂ
ಸವ್ಯೇ ಪಾಶಂ ದಧಾನಂ
ಜಘನತಟಗತೇ ರೂಪ್ಯಪೀಠಾಲಯಸ್ಥಮ್ ।
ಕಾಂಚೀಗ್ರೈವೇಯಹಾರಾಂ-
ಗದಕಟಕಕಿರೀಟಾಂಗುಲೀಯಾಂಘ್ರಿಭೂಷಾ
ಕರ್ಣಾಕಲ್ಪೋಜ್ಜ್ವಲಾಂಗಂ
ಯದುಕುಲತಿಲಕಂ ಕೃಷ್ಣಮಿಷ್ಟಾರ್ಥಸಿದ್ಧ್ಯೈ ॥

ಕೃಷ್ಣಂ ವಂದೇ ಮಂಥಪಾಶಧರಂ ದಿವ್ಯಾರ್ಭಕಾಕೃತಿಮ್ ।
ಶಿಖಾಬಂಧತ್ರಯೋಪೇತಂ ಭೈಷ್ಮೀಮಧ್ವಕರಾರ್ಚಿತಮ್ ॥

ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಸ್ತೋತ್ರ

ಕೃಷ್ಣಾಯ ಯಾದವೇಂದ್ರಾಯ ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಯ ಯೋಗಿನೇ ।
ನಾಥಾಯ ರುಗ್ಮಿಣೀಶಾಯ ನಮೋ ವೇದಾಂತವೇದಿನೇ ।

ತಿರುಪತಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ

ಕಲ್ಯಾಣಾದ್ಭುತಗಾತ್ರಾಯ ಕಾಮಿತಾರ್ಥಪ್ರದಾಯಿನೇ ।
ಶ್ರೀಮದ್ವೇಂಕಟನಾಥಾಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

ಪಾಂಡುರಂಗವಿಠಲ

ಪಾಪಾವಲೀಪಾಟನಪಟ್ವಪಾಂಗಃ
ಶ್ರೀಪಾಣಿಪದ್ಮಾಂಚಿತಜಾನುಜಂಘಃ ।
ಗೋಪಾಲಬಾಲಃ ಕೃಪಯಾ ಸ್ವಯಂ ನಃ
ಶ್ರೀಪಾಂಡುರಂಗೋ ಭವತು ಪ್ರಸನ್ನಃ ॥

ವಿಷ್ಣುಮೂರ್ತಿ

ಮೇಘಶ್ಯಾಮಂ ಪೀತಕೌಶೇಯವಾಸಂ
ಶ್ರೀವತ್ಸಾಂಕಂ ಕೌಸ್ತುಭೋದ್ಭಾಸಿತಾಂಗಮ್ ।
ಪುಣ್ಯೋಪೇತಂ ಪುಂಡರೀಕಾಯತಾಕ್ಷಂ
ವಿಷ್ಣುಂ ವಂದೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್ ॥

ನರಸಿಂಹ

ಧ್ಯಾಯೇನ್ನೃಸಿಂಹಮುರುವೃತ್ತರವಿತ್ರಿಣೇತ್ರಂ
ಜಾನುಪ್ರಸಕ್ತಕರಯುಗ್ಮಮಥಾಪರಾಭ್ಯಾಮ್ ।
ಚಕ್ರಂ ದರಂ ಚ ದಧತಂ ಪ್ರಿಯಯಾ ಸಮೇತಂ
ತಿಗ್ಮಾಂಶುಕೋಟ್ಯಧಿಕತೈಜಸಮಗ್ರ್ಯಶಕ್ತಿಮ್ ॥

ಶ್ರೀರಾಮ

ಆಪದಾಮಪಹರ್ತಾರಂ
ದಾತಾರಂ ಸರ್ವಸಂಪದಾಮ್ ।
ಲೋಕಾಭಿರಾಮಂ ಶ್ರೀರಾಮಂ
ಭೂಯೋ ಭೂಯೋ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಎಲ್ಲಾ ವಿಷ್ಣುರೂಪಗಳಲ್ಲಿ

ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸತತಮೇಕರೂಪಿಣೇ
ದಶರೂಪಿಣೇ ಶತಸಹಸ್ರರೂಪಿಣೇ ।
ಅವಿಕಾರಿಣೇ ಸ್ಫುಟಮನಂತರೂಪಿಣೇ
ಸುಖಚಿತ್ಸಮಸ್ತತನವೇ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ

ಹಸ್ತದ್ವಯೇನ ಕಮಲೇ ಧಾರಯಂತೀಂ ಸ್ವಲೀಲಯಾ ।
ಹಾರನೂಪುರಸಂಯುಕ್ತಾಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ದೇವೀಂ ವಿಚಿಂತಯೇ ॥

ನಮಸ್ತೇऽಸ್ತು ಮಹಾಮಾಯೇ ಶ್ರೀಪೀಠೇ ಸುರಪೂಜಿತೇ ।
ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಹಸ್ತೇ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಮೋऽಸ್ತು ತೇ ॥

ದುರ್ಗೆ

ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯೇ
ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಕೇ ।
ಶರಣ್ಯೇ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ದೇವಿ
ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋऽಸ್ತು ತೇ ॥

ಆಂಜನೇಯ

ಮನೋಜವಂ ಮಾರುತತುಲ್ಯವೇಗಂ
ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಂ ಬುದ್ಧಿಮತಾಂ ವರಿಷ್ಠಮ್ ।
ವಾತಾತ್ಮಜಂ ವಾನರಯೂಥಮುಖ್ಯಂ
ಶ್ರೀರಾಮದೂತಂ ಶಿರಸಾ ನಮಾಮಿ ॥

ಬುದ್ಧಿರ್ಬಲಂ ಯಶೋ ಧೈರ್ಯಂ ನಿರ್ಭಯತ್ವಮರೋಗತಾ ।
ಅಜಾಡ್ಯಂ ವಾಕ್ಪಟುತ್ವಂ ಚ ಹನೂಮತ್ಸ್ಮರಣಾದ್ ಭವೇತ್ ।

ಪಾಜಕಕ್ಷೇತ್ರ ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು

ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ಚ ವಾಯವೇ ।
ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಾಯ ಪ್ರಖ್ಯಾತಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಶಿವ

ನಮಃ ಶಿವಶಿವಾಶಿವಾಶಿವಶಿವಾರ್ಥಕೃಂತಾಶಿವಂ
ನಮೋ ಹರ ಹರಾಹರಾಹರಹರಾಂತರೀಂ ಮೇ ದೃಶಮ್ ।
ನಮೋ ಭವ ಭವಾಭವಪ್ರಭವಭೂತಯೇ ಸಂಪದಾಂ
ನಮೋ ಮೃಡ ನಮೋ ನಮೋ ನಮ ಉಮೇಶ ತುಭ್ಯಂ ನಮಃ ॥

ಹರ ಶಂಭೋ ಮಹಾದೇವ ವಿಶ್ವೇಶಾಮರವಲ್ಲಭ ।
ಶಿವ ಶಂಕರ ಸರ್ವಾತ್ಮನ್ ನೀಲಕಂಠ ನಮೋऽಸ್ತು ತೇ ।

ಪಾರ್ವತೀದೇವಿ

ಸರ್ವಮಂಗಲದಾತಾರೌ ಪಾರ್ವತೀಪರಮೇಶ್ವರೌ ।
ಗಣೇಶಸ್ಕಂದಸಂಯುಕ್ತಾ ವಂದೇ ವಾಂಛಿತಸಿದ್ಧಯೇ ।

ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ

ಷಡಾನನಂ ಕುಂಕುಮರಕ್ತವರ್ಣಂ
ಮಹಾಮತಿಂ ದಿವ್ಯಮಯೂರವಾಹನಮ್ ।

ರುದ್ರಸ್ಯ ಸೂನುಂ ಸುರಸೈನ್ಯನಾಥಂ
ಗುಹಂ ಸದಾ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ॥

ಗಣಪತಿ

ದುಷ್ಟಾನಾಂ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾ ಸುಚರಿತಸುಜನಸ್ತೋಮವಿಘ್ನಾಪಹರ್ತಾ
ತಸ್ಮಾದ್ ವಿಘ್ನಾಧಿಪೋಽಹಂ ಮತ ಇತಿ ಸುಧಿಯಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟಮಾಜ್ಞಾಪನಾಯ ।
ಪೌಲಸ್ತ್ಯೇಚ್ಛಾಂತರಾಯಃ ಸುರಮುನಿನಿಕರಾಭೀಷ್ಟ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತ್ಯುಪಾಯಃ
ಶ್ರೇಯೋ ವಿಘ್ನಾಧಿರಾಜಃ ಪ್ರದಿಶತು ಸತತಂ ಭೂರಿ ಗೌರೀತನೂಜಃ ॥

ನವಗ್ರಹ

ಭಾಸ್ವಾನ್ಮೇ ಭಾಸಯೇತ್ ತತ್ವಂ
ಚಂದ್ರಶ್ಚಾಹ್ಲಾದಕೃದ್ ಭವೇತ್ ।
ಮಂಗಲೋ ಮಂಗಲಂ ದದ್ಯಾತ್
ಬುಧಶ್ಚ ಬುಧತಾಂ ದಿಶೇತ್ ॥

ಗುರುರ್ಮೇ ಗುರುತಾಂ ದದ್ಯಾತ್ ಕವಿಶ್ಚ ಕವಿತಾಂ ದಿಶೇತ್ ।
ಶನಿಶ್ಚ ಶಂ ಪ್ರಾಪಯತು ಕೇತುಃ ಕೇತುಂ ಜಯೇಽರ್ಪಯೇತ್ ॥

ರಾಹುರ್ಮೇ ರಹಯೇದ್ ರೋಗಂ ಗ್ರಹಾಃ ಸಂತು ಕರಗ್ರಹಾಃ ।
ನವಂ ನವಂ ಮಮೈಶ್ವರ್ಯಂ ದಿಶಂತ್ವೇತೇ ನವಗ್ರಹಾಃ ॥

ಶನಿಸ್ತೋತ್ರ

ಶನೇ ದಿನಮಣೇಃ ಸೂನೋ ಹ್ಯನೇಕಗುಣಸನ್ಮಣೇ ।
ಅರಿಷ್ಟಂ ಹರ ಮೇಽಭೀಷ್ಟಂ ಕುರು ಮಾ ಕುರು ಸಂಕಟಮ್ ॥

ಸೋದೆ ವಾದಿರಾಜರು

ಕಾಮಧೇನುರ್ಯಥಾ ಪೂರ್ವಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಫಲಪ್ರದಾ ।
ತಥಾ ಕಲೌ ವಾದಿರಾಜಶ್ರೀಪಾದೋಽಭೀಷ್ಟದಃ ಸತಾಮ್ ॥

ಮಂತ್ರಾಲಯಗುರುಗಳು

ಪೂಜ್ಯಾಯ ರಾಘವೇಂದ್ರಾಯ ಸತ್ಯಧರ್ಮರತಾಯ ಚ ।
ಭಜತಾಂ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಯ ನಮತಾಂ ಕಾಮಧೇನವೇ ॥

ದುರ್ವಾದಿಧ್ವಾಂತರವಯೇ ವೈಷ್ಣವೇಂದೀವರೇಂದವೇ ।
ಶ್ರೀರಾಘವೇಂದ್ರಗುರವೇ ನಮೋಽತ್ಯಂತದಯಾಲವೇ ॥

ಗುರುವೃಂದಾವನ

ಆಪಾದಮೌಲಿಪರ್ಯಂತಂ ಗುರೂಣಾಮಾಕೃತಿಂ ಸ್ಮರೇತ್ ।
ತೇನ ವಿಘ್ನಾಃ ಪ್ರಣಶ್ಯಂತಿ ಸಿದ್ಧ್ಯಂತಿ ಚ ಮನೋರಥಾಃ ॥

ಅಶ್ವತ್ಥವಂದನೆ

ಮೂಲತೋ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾಯ ಮಧ್ಯತೋ ವಿಷ್ಣುರೂಪಿಣೇ ।
ಅಗ್ರತಃ ಶಿವರೂಪಾಯ ವೃಕ್ಷರಾಜಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

ಯಃ ಸರ್ವಗುಣಸಂಪೂರ್ಣಃ ಸರ್ವದೋಷವಿವರ್ಜಿತಃ ।
ಪ್ರೀಯತಾಂ ಪ್ರೀತ ಏವಾಲಂ ವಿಷ್ಣುರ್ಮೇ ಪರಮಃ ಸುಹೃತ್ ॥

★★★